

Zur Vorlage bei der Geschäftsführung; denn wir brauchen das Einverständnis der Unternehmensleitung, dass wir im Betrieb die Mobile Office Massage in einem gesonderten Bereich durchführen dürfen.



## M.O.M.-Leitfaden für den Chef

Trotz guter Arbeitsplatzgestaltung kommt es zu **Rückenproblemen**. Fehlhaltungen und Stress sind die Auslöser. Im Zusammenwirken mit Arbeitsplatzergonomie und Rückenstärkung ist M.O.M. - die Mobile Office Massage, die richtige Antwort.

Die **Mobile Office Massage ist eine ganzheitliche Massage-Therapie**, die auf kleinstem Raum ohne lästiges Entkleiden am Arbeitsplatz durchgeführt werden kann. Die M.O.M.-Praktiken beziehen sich auf Rücken, Nacken-, Hals- und Kopfpartie sowie Schultern, Arme und Hände. Eine kleine, individuelle Rückenschulung bildet regelmäßig den Abschluss dieser effektiven Massage-Therapie. Betriebliche Abläufe werden dabei nicht gestört und das Unternehmen schafft allein mit seiner Erlaubnis die Möglichkeit, etwas für die Rückengesundheit seiner Mitarbeiter zu tun.

### Ihre Vorteile für das Unternehmen

- Entspannte, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter
- Der Mitarbeiter bucht und zahlt selbst
- Keine Störung des Betriebsablaufs
- Erforderlich sind ein kleiner Raum und Ihre Erlaubnis
- Kostenneutraler Beitrag zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

### Kosten für Ihre Mitarbeiter

Die Mobile Office Massage bieten wir in drei Varianten an:

MOM <b>KOMPAKT</b>	Dauer 15 Minuten	15,00 €
MOM <b>INTENSIV</b>	Dauer 20 Minuten	20,00 €
MOM <b>EXTRA</b>	Dauer 30 Minuten	30,00 €

Die aktuellen Gruppentarife finden Sie auf [www.mom-fit.de](http://www.mom-fit.de) in der Rubrik Massage-Therapie.

Die **Termine** werden mit Ihnen abgestimmt, erfolgen durch Teilnehmerlisten oder durch Internetreservierungen über den MOM Kundenbereich.

Die positive Wirkung von M.O.M. auf **Betriebsklima** und persönliches Wohlbefinden der teilnehmenden Mitarbeiter sind aus einem modernen Gesundheitsmanagement nicht mehr wegzudenken. Studien aus den USA belegen, dass jeder investierte Dollar in die Gesundheit der Mitarbeiter sich 4-mal bezahlt gemacht hat. Insofern erhöht ein kleiner finanzieller Zuschuss die Effektivität von M.O.M.

**M.O.M. existiert seit 2001** und ist heute eine bundesweite Kooperation freiberuflicher Therapeuten, die über die Team -Zentrale in Kaarst koordiniert, qualifiziert und weiterentwickelt wird.

Im MOM Team arbeiten ausschließlich freischaffende **Heilpraktiker/innen** bzw. staatlich zugelassene **Masseure/innen** und **Physiotherapeuten/innen** mit ganzheitlicher Ausrichtung.

Die Mobile Office Massage bittet um Erlaubnis, sich Ihrem Unternehmen vorzustellen und im Betrieb praktizieren zu dürfen. **Vielen Dank.**